

# Índice

Prólogo de Ausberto Chunga Chunga .....	15
Prólogo de Wellington Dos Santos Tom .....	17
Prólogo de Klever V. Sáenz Flor .....	19
Prólogo de Arturo Manlio Terrés Speziale.....	21
INTRODUCCIÓN.....	29
CAPÍTULO 1: EPIDEMIOLOGÍA Y FISIOPATOLOGÍA DE LA PREDIABETES Y DIABETES	33
¿Qué es la diabetes <i>mellitus</i> ? .....	35
Enfermedades no transmisibles y diabetes .....	38
Diabetes <i>mellitus</i> en cifras .....	38
Realidad peruana sobre la diabetes <i>mellitus</i> .....	40
Homeostasis de la glucosa en una persona sana .....	41
Umbral de excreción renal de glucosa .....	42
Resistencia a la insulina y disfunción de las células beta .....	43
De la prediabetes a la diabetes: progresión de la enfermedad .....	44
Curva de la tolerancia oral a la glucosa.....	46
Complicaciones crónicas y agudas de la DM tipo 2.....	48
Ciclo de decisión para el control del paciente con DM tipo 2.....	49
Prediabetes: el silencioso aviso .....	49
Programas de prevención de diabetes (PPD) .....	50
<i>El susto</i> : filme que revela la adicción a bebidas azucaradas en México ....	51
Reforzando la interpretación de las pruebas diagnósticas.....	52
Resumen .....	54
Conclusiones.....	55
Fuentes consultadas y lecturas recomendadas .....	57

<b>CAPÍTULO 2: EVALUACIÓN DE LAS PRUEBAS DIAGNÓSTICAS PARA LA DIABETES ....</b>	<b>63</b>
¿Qué pruebas se utilizan para determinar la diabetes <i>mellitus</i> ? .....	66
Pruebas de laboratorio más utilizadas para el diagnóstico de la DM.....	68
Glucosa en sangre .....	69
Proteínas glicosiladas .....	75
Prueba de tolerancia oral a la glucosa .....	85
Adherencia y autocuidado en los pacientes con DM tipo 2 .....	91
Resumen .....	93
Conclusiones.....	95
Fuentes consultadas y lecturas recomendadas .....	97
<b>CAPÍTULO 3: CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE LA DIABETES 2020.....</b>	<b>103</b>
Guía de la Asociación Americana de la Diabetes (ADA) - 2020 .....	106
Pruebas recomendadas para el diagnóstico de la DM.....	107
Confirmando el diagnóstico de la DM .....	113
Prediabetes .....	119
Diabetes <i>mellitus</i> tipo 2.....	120
Variables relacionadas con las pruebas de la DM tipo 2 y prediabetes... ..	124
Detección de prediabetes y DM tipo 2 en niños y adolescentes.....	127
Diabetes <i>mellitus</i> gestacional (DMG) .....	127
Resumen .....	137
Conclusiones.....	138
Fuentes consultadas y lecturas recomendadas .....	140
<b>CAPÍTULO 4: MISCELÁNEA.....</b>	<b>151</b>
¿Se conocen los criterios diagnósticos de la prediabetes o diabetes? ....	155
Propuesta de un flujograma para la prueba de tolerancia oral a la glucosa (PTOG).....	159
Evaluando el desempeño analítico de las pruebas de laboratorio.....	163

Biomarcadores actuales relacionados con daño vascular en la DM crónica ..... 166

Pruebas en la cabecera del paciente - *Point of care testing* (POCT) ..... 169

Tecnología en la diabetes..... 178

Resumen ..... 186

Conclusiones ..... 188

Fuentes consultadas y lecturas recomendadas ..... 190

¿Qué se viene?..... 195

Regalo..... 198

Nota del autor..... 199